



Norsk bruksanvisning

for trygg og korrekt bruk av EyePower Lux hjemme - 670 nm og 850 nm

Kort fortalt

EyePower Lux brukes i korte økter med synlig dyprødt lys på 670 nm og nær-infrarødt lys på 850 nm. Enheten starter automatisk når sensorene får kontakt med neseryggen, og økten avsluttes automatisk etter 3 minutter. Bruk alltid produktet i samsvar med denne bruksanvisningen.

Produktfoto

Sett inn bilde fra produktsiden her
helsetilskudd.no



Produktinfo / nettbutikk



Skann QR-koden for produktsiden

1. Viktig før du begynner

Les hele bruksanvisningen før første gangs bruk. Korrekt lading, riktig plassering og riktig brukstid bidrar til best mulig brukeropplevelse og trygg håndtering.

EyePower Lux er ikke ment som erstatning for synsundersøkelse, diagnose, medisinsk oppfølging, briller, medisiner, injeksjoner, kirurgi eller annen behandling fra øyelege/optiker.

Denne versjonen av EyePower Lux kombinerer synlig dyprødt lys på 670 nm og nær-infrarødt lys på 850 nm. 850 nm ligger utenfor det synlige røde lyset og kan derfor oppleves som svakt synlig eller ikke synlig for øyet.

Kontakt helsepersonell ved nye øyesymptomer

Ved plutselig synstap, øyesmerter, lysglimt, nye flytere, forvrengte linjer, rask synsendring eller mistanke om øyesykdom bør du kontakte optiker/øyelege eller legevakt før du bruker produktet videre.

2. Hva følger med?

- EyePower Lux-briller/enhet
- Ladeetui for trådløs lading
- USB-ladekabel
- Bruksanvisning / hurtigstartinformasjon

Kontroller at produktet ikke har synlige skader før bruk. Ta kontakt med Helsetilskudd AS hvis noe mangler eller virker skadet.

3. Første gangs lading

Før første gangs bruk skal ladeetuiet lades godt opp med USB-kabelen. Bruk en trygg USB-strømkilde og la etuiet lade til indikatorlyset viser full lading.

- Anbefalt oppstart: lad ladeetuiet i minst 12 timer, eller til indikatorlyset viser konstant blått lys.
- Hvis etuiet er helt utladet, kan det ta omtrent 15 minutter før indikatorlyset begynner å blinke etter at kabelen er koblet til. Dette er normalt.
- EyePower Lux lades trådløst når brillene ligger riktig plassert i ladeetuiet.

Oppstartstest ved ladeproblem

Hvis brillene ikke ser ut til å lade: Ta brillene ut av etuiet og lad etuiet i 4–5 timer uten brillene inni. Legg deretter brillene tilbake i etuiet. Du skal se et kort grønt blink og deretter langsomt grønt blink som viser at brillene lades.

4. Slik bruker du EyePower Lux

1. Sørg for at enheten er ladet.
2. Sett deg komfortabelt i rolige omgivelser, helst tidlig på dagen.
3. Plasser EyePower Lux på ansiktet som et par lette briller.
4. De små metallfølerne skal få kontakt med neseryggen. Da starter økten automatisk.
5. La økten gå i 3 minutter. Lyset slår seg av automatisk når økten er ferdig.
6. Legg EyePower Lux tilbake i ladeetuiet etter bruk.

Hvis økten ikke starter, juster brillene litt nedover på nesen slik at begge sensorene får kontakt med huden.

5. Anbefalt brukshyppighet

Brukssituasjon	Forslag til rutine
Generell øyevelvære / voksne 40+	2 økter per uke à 3 minutter, gjerne om morgenen
Ved etablert øyehelseplan eller etter råd fra fagperson	Daglig 3-minutters økt kan vurderes etter individuell veiledning
Ved ubehag	Avslutt økten og bruk ikke produktet videre før årsaken er avklart

Morgenbruk anbefales fordi øynene i forskningssammenheng ser ut til å være mest mottakelige for lysstimulering tidlig på dagen. Bruk om ettermiddag/kveld kan gi mindre effekt.

6. Øynene åpne eller lukket?

Du kan bruke EyePower Lux med øynene åpne eller lukket. Hvis lyset oppleves sterkt eller ubehagelig, kan du lukke øynene under økten.

850 nm-komponenten er nær-infrarød. Den kan være lite synlig for øyet, men er en del av lysprogrammet i denne modellen.

Stopp bruken hvis du opplever smerte, tydelig ubehag, kvalme, sterk hodepine, svimmelhet eller uvanlige synsforstyrrelser som ikke forsvinner kort tid etter økten.

7. Normale opplevelser under og etter bruk

- Fargeendringer: Noen opplever at det synlige 670 nm-lyset ser grønt, oransje, gult eller hvitt ut. Dette kan være en normal respons fra netthinnen på rødt lys. 850 nm er nær-infrarødt og kan oppleves som svakt synlig eller ikke synlig.
- Etterbilde: Etter økten kan du få et kortvarig grønt synsfelt eller et rødt skjær på objekter. Dette forsvinner vanligvis etter noen minutter.
- Lysstyrke: Oppleves lyset sterkt, lukk øynene og sitt rolig til økten er ferdig.

8. Indikatorlys og lading

Når etuiet ikke er koblet til strøm

Tilstand	Lysstatus
EyePower Lux ikke i etuiet	Ingen lys vises
EyePower Lux plassert i etuiet og trenger lading	Kort grønt blink, deretter langsomt grønt blink
EyePower Lux er ladet opp	Ingen lys vises
Ladeetuiet har lavt batteri	Blinkende rødt lys

Når etuiet er koblet til strøm

Tilstand	Lysstatus
Ladeetuiet er helt utladet	Ingen indikator i ca. 15 min, deretter blått blinkende lys
Etuiet lader EyePower Lux	Blått blinkende lys
Etuiet er fullt ladet	Konstant blått lys
EyePower Lux med lavt batteri plassert i etuiet	Kort grønt blink, deretter langsomt grønt blink
EyePower Lux er fulladet	Konstant blått lys på etui eller ingen indikator, avhengig av modell

9. Feilsøking

Problem	Mulig årsak	Hva du gjør
Enheten starter ikke	Tomt batteri eller sensorene får ikke kontakt med neseryggen	Lad enheten. Juster brillene slik at metallfølerne berører huden. Test eventuelt sensorene med tommelen.
Ingen ladeindikasjon	Etuiet kan være helt utladet	Koble til USB-kabel og vent opptil 15 minutter. Hvis fortsatt ingen respons, gjør oppstartstesten.
Grønt lys blinker ikke når brillene legges i etuiet	Brillene ligger feil eller etuiet trenger oppstartslading	Ta brillene ut, legg dem inn igjen med forsiden ned og kontroller plasseringen. Lad etuiet 4–5 timer uten brillene hvis nødvendig.
Rødt blink ved lading	Ladingen ble ikke fullført	La etuiet stå tilkoblet, ta ut brillene, vent 30 sekunder og legg dem tilbake. Kontroller at grønt lys begynner å blinke.
Økten må avbrytes	Du ønsker å stoppe før 3 minutter	Legg EyePower Lux tilbake i ladeetuiet.

10. Rengjøring og oppbevaring

- Tørk av enheten med en myk, tørr eller lett fuktet klut.
- Ikke senk EyePower Lux eller ladeetuiet i vann.
- Ikke bruk sterke rengjøringsmidler, løsemidler eller spray direkte på enheten.
- Oppbevar produktet tørt, rent og beskyttet mot direkte sollys og høy varme.
- Oppbevar produktet utilgjengelig for små barn.

11. Tekniske data

Parameter	Spesifikasjon
Lyskilde	Lineær LED-array
Bølgelengde	670 nm dyprødt lys + 850 nm nær-infrarødt lys*
Lysstyrke	6 mW/cm ² toppverdi
Flimring	Ingen
Batteri	190 mAh enkel LiPo-celle
Lading	Trådløs lading i ladeetui
LED-levetid	> 20 000 timer
Anbefalt øktlengde	3 minutter
Garanti	5 år, i henhold til gjeldende kjøpsvilkår

*Tekniske data må alltid kontrolleres mot aktuell modell og produktmerking før trykk. Denne bruksanvisningen er tilpasset EyePower Lux-versjonen med 670 nm og 850 nm.

12. Viktige begrensninger

- Produktet er ment som en enkel hjemmebasert øyevelværrutine, ikke som diagnose eller behandling av sykdom.
- Bruk ikke produktet som erstatning for regelmessige synsundersøkelser eller medisinsk oppfølging.
- Søk faglig vurdering ved øyesykdom, nylig øyekirurgi, lysfølsomhet, bruk av lysfølsomhetsgivende medisiner, epilepsi trigget av lys eller uvanlig ubehag under bruk.
- Stopp bruken og kontakt fagperson ved nye eller forverrede øyesymptomer.

13. Kundeservice

Hvis produktet ikke fungerer som forventet etter feilsøking, kontakt Helsetilskudd AS og oppgi hva som skjedde, hvilken indikatorlampe du ser, og hvilke steg du allerede har prøvd.

Kontaktpunkt	Informasjon
E-post	post@helsetilskudd.no
Telefon	481 02 893
Adresse	St. Olavsgate 4, 3126 Tønsberg
Produktside	https://helsetilskudd.no/produkt/oyehelse/eyepower-red-1

Kildemerknad

Denne bruksanvisningen er laget som en norsk, kundesvennlig og compliance-orientert versjon basert på eksisterende EyePower Lux hurtigstartguide, oppstarts-/ladetest og produktinformasjon fra Helsetilskudd AS. Produktbilder fra nettsiden bør settes inn manuelt eller leveres som bildefiler før trykk dersom de skal brukes i endelig layout.